

**LIVE**

# Saúde física, mental e emocional



5/11 às 18h

Instagram @ajutrarj e

Canal Youtube da Ejutra

[https://www.youtube.com/channel/UCIBF4gP3X2PaXNikZo\\_NkuA](https://www.youtube.com/channel/UCIBF4gP3X2PaXNikZo_NkuA)